



Amenorrea

Ausencia de menstruación durante 3
o más meses consecutivos en alguien
OMS tuvo períodos

Spanish

Diario de síntomas y formulario de informe

Por favor, controle los síntomas en cada categoría y seleccione la frecuencia de aparición.

Otros cambios en la menstruación con sangrado uterino		Frecuencia de ocurrencia
A1	Menorragia	
A2	Metrorragia	
A3	Oligomenorrea	
A4	Dismenorrea	

El dolor y su localización		Frecuencia de ocurrencia
A5	Pélvico	
A6	Abdominal	
A7	Atrás	
A8	Articulación	
A9	Músculo	
A10	Al orinar	
A11	Durante las relaciones sexuales	

Energía y movilidad		Frecuencia de ocurrencia
A12	Fatiga	
A13	debilidad muscular	
A14	Intolerancia al ejercicio	
A15	pérdida de masa muscular	
A16	Sentirse generalmente mal	

Dietético		Frecuencia de ocurrencia
A17	Pérdida de apetito	
A18	Náuseas	
A19	Vómitos	
A20	aumento de peso	
A21	Obesidad	
A22	Reflujo ácido	
A23	Hinchazón o distensión abdominal	
A24	Constipación	
A25	Diarrea	
A26	Incontinencia urinaria	
A27	Retención urinaria	
A28	Pérdida de peso	
A29	pérdida de peso severa	

Piel		Frecuencia de ocurrencia
A30	Acné	
A31	Fácil aparición de moretones	
A32	Mala cicatrización de heridas	
A33	Piel seca	
A34	Piel fina	
A35	Úlcera cutánea	
A36	Cambio en el color de la piel	
A37	Vasos sanguíneos en forma de red	
A38	Úlceras en la piel	
A39	Manchas rojas o moradas	
A40	Vitiligo	

Cabello		Frecuencia de ocurrencia
A41	Hirsutismo	
A42	Pérdida de cabello en el cuero cabelludo	
A43	Todo el cuerpo pérdida de cabello	
A44	Vello púbico escaso	
A45	Pestañas ralas	

Salud mental		Frecuencia de ocurrencia
A46	Insomnio	
A47	Ansiedad	
A48	Depresión	
A49	Pérdida o deterioro de la memoria	
A50	Ataques de pánico	
A51	Psicosis	
A52	comportamiento atípico	
A53	Demencia	

Sensorio		Frecuencia de ocurrencia
A54	Dolor de cabeza (también intenso)	
A55	Migraña	
A56	Ceguera	
A57	Visión doble	
A58	Pérdida progresiva de la visión	
A59	Disminución del campo visual	
A60	Cambios en la visión: borrosa	
A61	Cambios en la visión: deteriorada	

Temas sensibles		¿Ha sucedido?
A62	Disminución de la libido	
A63	Cambios en la fertilidad	
A64	Los senos han disminuido de tamaño	
A65	Lactancia sin estar embarazada	
A66	aborto espontáneo	
A67	Insuficiencia ovárica prematura	

Otras condiciones		¿Le han diagnosticado alguna enfermedad?
A68	Cardiopatía	
A69	Diabetes	
A70	Osteoporosis	
A71	Osteopenia	
A72	Osteoartritis	