



Oligoménorrhée

Règles irrégulières et inconstantes
Fréquence : Entre 4 et 9 cycles par an

Journal des symptômes et formulaire de déclaration

Veuillez surveiller les symptômes dans chaque catégorie et indiquer leur fréquence d'apparition.

Autres changements dans les saignements utérins et les menstruations		Fréquence d'occurrence
OM1	Aménorrhée	
OM2	Ménorragie	
OM3	Métrorragie	
OM4	Ménmétrorragie	
OM5	Dysménorrhée	

La douleur et sa localisation		Fréquence d'occurrence
OM6	Pelvien	
OM7	Abdominal	
OM8	Dos	
OM9	Articulation	
OM10	Muscle	
OM11	Intestin	
OM12	Physique	
OM13	En urinant	
OM14	Pendant les rapports sexuels	

Énergie et mobilité		Fréquence d'occurrence
OM15	Fatigue	
OM16	faiblesse musculaire	
OM17	Intolérance à l'effort	
OM18	fonte musculaire	
OM19	Je me sens généralement mal.	

Diététique		Fréquence d'occurrence
OM20	Perte d'appétit	
OM21	Nausée	
OM22	Vomissement	
OM23	prise de poids	
OM24	Obésité	
OM25	Syndrome du côlon irritable	
OM26	Ballonnements ou gonflement abdominal	
OM27	Constipation	
OM28	Diarrhée	
OM29	Incontinence urinaire	
OM30	rétenion urinaire	
OM31	Changement de la fréquence urinaire	
OM32	perte de poids	
OM33	Perte de poids importante	

Peau		Fréquence d'occurrence
OM34	Acné	
OM35	Lésions faciles	
OM36	mauvaise cicatrisation	
OM37	Peau sèche	
OM38	Peau mince	
OM39	ulcères cutanés	
OM40	Changement de couleur de peau	
OM41	vaisseaux sanguins en forme de réseau	
OM42	taches rouges ou violettes	
OM43	Flushing	

Cheveux		Fréquence d'occurrence
OM44	Hirsutisme	
OM45	Perte de cheveux	
OM46	Calvitie	
OM47	Poils pubiens clairsemés	

Santé mentale		Fréquence d'occurrence
OM48	Insomnie	
OM49	Anxiété	
OM50	Dépression	
OM51	Perte ou altération de la mémoire	
OM52	Crises de panique	
OM53	Psychose	
OM54	Comportement atypique	

Sensoriel		Fréquence d'occurrence
OM55	Maux de tête (y compris intenses)	
OM56	gonflement des jambes	
OM57	crises	
OM58	Frissons	
OM59	Changements de vision : vision double	
OM60	Changements de vision : vision floue	
OM61	Troubles de la vision : déficience	

Sujets sensibles		Est-ce que c'est arrivé ?
OM62	Baisse de la libido	
OM63	Changements de fertilité	
OM64	Les seins ont diminué de volume.	
OM65	Allaitement sans grossesse	

Autres conditions		Avez-vous reçu un diagnostic ?
OM66	Maladie cardiaque	
OM67	Diabète	
OM68	ostéoporose	
OM69	Ostéopénie	