



Oligoménorrhée

Règles irrégulières et inconstantes
Fréquence : Entre 4 et 9 cycles par an

naijafem

Donner à toutes les femmes les moyens d'agir grâce au dépistage précoce et au bien-être

Journal des symptômes et formulaire de déclaration

Veuillez surveiller les symptômes dans chaque catégorie et indiquer leur fréquence d'apparition.

Autres changements dans les saignements utérins et les menstruations		Fréquence d'occurrence
OM1	Aménorrhée	
OM2	Ménorragie	
OM3	Métrorragie	
OM4	Ménémétrorragie	
OM5	Dysménorrhée	

La douleur et sa localisation		Fréquence d'occurrence
OM6	Pelvien	
OM7	Abdominal	
OM8	Dos	
OM9	Articulation	
OM10	Muscle	
OM11	Intestin	
OM12	Physique	
OM13	En urinant	
OM14	Pendant les rapports sexuels	

Énergie et mobilité		Fréquence d'occurrence
OM15	Fatigue	
OM16	faiblesse musculaire	
OM17	Intolérance à l'effort	
OM18	fonte musculaire	
OM19	Je me sens généralement mal.	

Diététique		Fréquence d'occurrence
OM20	Perte d'appétit	
OM21	Nausée	
OM22	Vomissement	
OM23	prise de poids	
OM24	Obésité	
OM25	Syndrome du côlon irritable	
OM26	Ballonnements ou gonflement abdominal	
OM27	Constipation	
OM28	Diarrhée	
OM29	Incontinence urinaire	
OM30	rétention urinaire	
OM31	Changement de la fréquence urinaire	
OM32	perte de poids	
OM33	Perte de poids importante	

Peau	Fréquence d'occurrence
OM34 Acné	
OM35 Lésions faciles	
OM36 mauvaise cicatrisation	
OM37 Peau sèche	
OM38 Peau mince	
OM39 ulcères cutanés	
OM40 Changement de couleur de peau	
OM41 vaisseaux sanguins en forme de réseau	
OM42 taches rouges ou violettes	
OM43 Flushing	

Cheveux	Fréquence d'occurrence
OM44 Hirsutisme	
OM45 Perte de cheveux	
OM46 Calvitie	
OM47 Poils pubiens clairsemés	

Santé mentale	Fréquence d'occurrence
OM48 Insomnie	
OM49 Anxiété	
OM50 Dépression	
OM51 Perte ou altération de la mémoire	
OM52 Crises de panique	
OM53 Psychose	
OM54 Comportement atypique	

Sensoriel	Fréquence d'occurrence
OM55 Maux de tête (y compris intenses)	
OM56 gonflement des jambes	
OM57 crises	
OM58 Frissons	
OM59 Changements de vision : vision double	
OM60 Changements de vision : vision floue	
OM61 Troubles de la vision : déficience	

Sujets sensibles	Est-ce que c'est arrivé ?
OM62 Baisse de la libido	
OM63 Changements de fertilité	
OM64 Les seins ont diminué de volume.	
OM65 Allaitement sans grossesse	

Autres conditions	Avez-vous reçu un diagnostic ?
OM66 Maladie cardiaque	
OM67 Diabète	
OM68 ostéoporose	
OM69 Ostéopénie	