



## Oligomenorreia

Sangramento menstrual irregular e inconsistente Fluxo : Entre 4 e 9 períodos por ano

### Diário de sintomas e formulário de notificação

Por favor, monitore os sintomas em cada categoria e selecione a frequência de ocorrência.

Outras alterações no sangramento uterino e na menstruação		Frequência de ocorrência
OM1	Amenorreia	
OM2	Menorragia	
OM3	Metrorragia	
OM4	Menometrorragia	
OM5	Dismenorreia	

Dor e sua localização		Frequência de ocorrência
OM6	Pélvico	
OM7	Abdominal	
OM8	Voltar	
OM9	Articulação	
OM10	Músculo	
OM11	Intestino	
OM12	Corporalmente	
OM13	Ao urinar	
OM14	Durante o sexo	

Energia e mobilidade		Frequência de ocorrência
OM15	Fadiga	
OM16	Fraqueza muscular	
OM17	intolerância ao exercício	
OM18	atrofia muscular	
OM19	Sentindo-se geralmente indisposto	

Dieta		Frequência de ocorrência
OM20	Perda de apetite	
OM21	Náusea	
OM22	Vômito	
OM23	Ganho de peso	
OM24	Obesidade	
OM25	Síndrome do intestino irritável	
OM26	Inchaço ou distensão abdominal	
OM27	Constipação	
OM28	Diarréia	
OM29	Incontinência urinária	
OM30	Retenção urinária	
OM31	Alteração na frequência urinária	
OM32	Perda de peso	
OM33	Perda de peso severa	

Pele		Frequência de ocorrência
OM34	Acne	
OM35	Facilidade em apresentar hematomas	
OM36	Má cicatrização de feridas	
OM37	Pele seca	
OM38	Pele fina	
OM39	úlceras de pele	
OM40	Alteração na cor da pele	
OM41	Vasos sanguíneos em forma de teia	
OM42	manchas vermelhas ou roxas	
OM43	Descarga	

Cabelo		Frequência de ocorrência
OM44	Hirsutismo	
OM45	Perda de cabelo	
OM46	Calvície	
OM47	Pelos pubianos escassos	

Saúde mental		Frequência de ocorrência
OM48	Insônia	
OM49	Ansiedade	
OM50	Depressão	
OM51	Perda ou comprometimento da memória	
OM52	Ataques de pânico	
OM53	Psicose	
OM54	Comportamento atípico	

Sensorial		Frequência de ocorrência
OM55	Dor de cabeça (também intensa)	
OM56	Inchaço nas pernas	
OM57	Convulsões	
OM58	Calafrios	
OM59	Alterações na visão: visão dupla	
OM60	Alterações na visão: visão turva.	
OM61	Alterações na visão: visão prejudicada	

Tópicos sensíveis		Isso já aconteceu?
OM62	Diminuição da libido	
OM63	Alterações na fertilidade	
OM64	Os seios diminuíram de tamanho.	
OM65	Lactação sem gravidez	

Outras condições		Você recebeu algum diagnóstico?
OM66	Doença cardíaca	
OM67	Diabetes	
OM68	Osteoporose	
OM69	Osteopenia	