



Oligomenorrea

Sangre menstrual irregular e
inconsistente Flujo : Entre 4 y 9
períodos al año

Spanish

Diario de síntomas y formulario de informe

Por favor, controle los síntomas en cada categoría y seleccione la frecuencia de aparición.

Otros cambios en la menstruación con sangrado uterino		Frecuencia de ocurrencia
OM1	Amenorrea	
OM2	Menorragia	
OM3	Metrorragia	
OM4	Menometrorragia	
OM5	Dismenorrea	

El dolor y su localización		Frecuencia de ocurrencia
OM6	Pélvico	
OM7	Abdominal	
OM8	Atrás	
OM9	Articulación	
OM10	Músculo	
OM11	Intestino	
OM12	Corporal	
OM13	Al orinar	
OM14	Durante las relaciones sexuales	

Energía y movilidad		Frecuencia de ocurrencia
OM15	Fatiga	
OM16	debilidad muscular	
OM17	Intolerancia al ejercicio	
OM18	pérdida de masa muscular	
OM19	Sentirse generalmente mal	

Dietético		Frecuencia de ocurrencia
OM20	Pérdida de apetito	
OM21	Náuseas	
OM22	Vómitos	
OM23	aumento de peso	
OM24	Obesidad	
OM25	Síndrome del intestino irritable	
OM26	Hinchazón o distensión abdominal	
OM27	Constipación	
OM28	Diarrea	
OM29	Incontinencia urinaria	
OM30	Retención urinaria	
OM31	Cambio en la frecuencia urinaria	
OM32	Pérdida de peso	
OM33	pérdida de peso severa	

Piel		Frecuencia de ocurrencia
OM34	Acné	
OM35	Fácil aparición de moretones	
OM36	Mala cicatrización de heridas	
OM37	Piel seca	
OM38	Piel fina	
OM39	Úlceras en la piel	
OM40	Cambio en el color de la piel	
OM41	Vasos sanguíneos en forma de red	
OM42	Manchas rojas o moradas	
OM43	Enrojecimiento	

Cabello		Frecuencia de ocurrencia
OM44	Hirsutismo	
OM45	Pérdida de cabello	
OM46	Que se está quedando calvo	
OM47	Vello púbico escaso	

Salud mental		Frecuencia de ocurrencia
OM48	Insomnio	
OM49	Ansiedad	
OM50	Depresión	
OM51	Pérdida o deterioro de la memoria	
OM52	Ataques de pánico	
OM53	Psicosis	
OM54	comportamiento atípico	

Sensorio		Frecuencia de ocurrencia
OM55	Dolor de cabeza (también intenso)	
OM56	Hinchazón de piernas	
OM57	Convulsiones	
OM58	Escalofríos	
OM59	Cambios en la visión: visión doble	
OM60	Cambios en la visión: borrosa	
OM61	Cambios en la visión: deteriorada	

Temas sensibles		¿Ha sucedido?
OM62	Disminución de la libido	
OM63	Cambios en la fertilidad	
OM64	Los senos han disminuido de tamaño	
OM65	Lactancia sin estar embarazada	

Otras condiciones		¿Le han diagnosticado alguna enfermedad?
OM66	Cardiopatía	
OM67	Diabetes	
OM68	Osteoporosis	
OM69	Osteopenia	