



अत्यार्तव

अत्यधिक या लंबी अवधि तक चलने वाला मासिक धर्म रक्तस्राव (जिसे हेवी मेंस्ट्रुअल ब्लीडिंग – HMB भी कहा जाता है)

naijafem

प्रारंभिक पहचान और स्वास्थ्य के साथ सभी महिलाओं को सहायक बनाना

लक्षण डायरी और रिपोर्टिंग फॉर्म

कृपया हर कैटेगरी में लक्षणों पर नज़र रखें और कितनी बार होंगे, यह चुनें।

गर्भाशय रक्तस्राव मासिक धर्म में अन्य परिवर्तन		घटना की आवृत्ति
M1	रजोरोध	
M2	रक्तप्रदर	
M3	रजोनिवृत्ति	
M4	कष्टार्तव	
M5	ओलिगोमेनोरिया	
M6	प्रगतिशील कष्टार्तव	
M7	संभोग के बाद रक्तस्राव	
M8	रजोनिवृत्ति के बाद रक्तस्राव	

रक्तस्राव में अन्य परिवर्तन		घटना की आवृत्ति
M9	नाक से खून आना	
M10	मसूड़ों से खून बहना	
M11	ऊतक की चोट के बाद लगातार या अत्यधिक रक्तस्राव	
M12	मल में रक्त	
M13	मूत्र में रक्त	
M14	प्रसवपूर्व रक्तस्राव	
M15	एपिड्यूरल रक्तस्राव	
M16	प्रसवोत्तर रक्तस्राव	

दर्द और उसका स्थान		घटना की आवृत्ति
M17	आंते	
M18	श्रोणि	
M19	पेट	
M20	पीछे	
M21	शारीरिक	
M22	पेट	
M23	आंते	
M24	माँसपेशियाँ	
M25	संयुक्त	
M26	पेशाब करते समय	
M27	सेक्स के दौरान	

ऊर्जा और गतिशीलता		घटना की आवृत्ति
M28	थकान	
M29	मांसपेशियों में कमजोरी	
M30	संयुक्त अति लचीलापन	
M31	संयुक्त सूजन	
M32	संयुक्त अव्यवस्था	
M33	असंगठित गतिविधियाँ/ऐंठन	
M34	सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करना	

पथ्य		घटना की आवृत्ति
M35	जी मिचलाना	
M36	उल्टी करना	
M37	वजन घटाना	
M38	मोटापा	
M39	दर्दनाक मल त्याग	
M40	कब्ज़	
M41	दस्त	
M42	सूजन	
M43	भूख में कमी	
M44	मूत्र आवृत्ति	
M45	मूत्र की तात्कालिकता	
M46	मूत्रीय अन्सयम	

त्वचा		घटना की आवृत्ति
M47	आसानी से चोट लगना	
M48	मुंहासा	
M49	काली त्वचा	
M50	छोटे लाल बिंदु	
M51	बड़े लाल धब्बे	
M52	खुजली वाली त्वचा	
M53	रक्ताल्पता	
M54	खराब घाव भरना	
M55	अतिविस्तारीय त्वचा	
M56	त्वचा का नीला पड़ना	
M57	उभरी हुई लाल त्वचा का धब्बा	

अन्य		घटना की आवृत्ति
M58	सिरदर्द	
M59	माइग्रेन	
M60	पैर में सूजन	
M61	बालों का झड़ना	
M62	तीव्र नेत्र गति	

संवेदनशील विषय		क्या ऐसा हुआ है?
M63	प्रजनन क्षमता में परिवर्तन	
M64	गर्भवती हुए बिना स्तनपान	
M65	दुर्गन्धयुक्त योनि स्राव	
M66	सफेद, पीला या हरा योनि स्राव	

अन्य शर्तें		क्या आपको इसका पता चला है?
M67	दिल की बीमारी	
M68	मधुमेह	
M69	ऑस्टियोपीनिया	
M70	ऑस्टियोपोरोसिस	