



غزارة الطمث

نزيف حيضي غزير أو مطول
(HMB) - يُعرف أيضًا بنزيف الحيض الغزير

naijafem

تمكين جميع النساء؛ نساءً هن خلدن
الكشف المبكر والعافية

Arabic

الإبلاغ ونموذج الأعراض سجل

حدوثها تكرر مدى وتحديد فئة كل في الأعراض مراقبة يرجى

تكرار الحدوث		تغيرات أخرى في نزيف الرحم أثناء الدورة الشهرية
M1	انقطاع الطمث	
M2	نزيف الرحم	
M3	غزارة الطمث	
M4	عسر الطمث	
M5	قلة الطمث	
M6	عسر الطمث التدريجي	
M7	نزيف ما بعد الجماع	
M8	نزيف ما بعد انقطاع الطمث	

تكرار الحدوث		تغيرات أخرى في النزيف
M9	نزيف الأنف	
M10	نزيف اللثة	
M11	نزيف مستمر أو مفرط بعد إصابة الأنسجة	
M12	وجود دم في البراز	
M13	وجود دم في البول	
M14	نزيف ما قبل الولادة	
M15	نزيف فوق الجافية	
M16	نزيف ما بعد الولادة	

تكرار الحدوث		الألم وموقعه
M17	الألم	
M18	الحوض	
M19	البطن	
M20	خلف	
M21	جسدي	
M22	معدة	
M23	الألم	
M24	العضلات	
M25	مشترك	
M26	عند التبول	
M27	أثناء ممارسة الجنس	

الطاقة والتنقل		تكرار الحدوث
M28	تعب	
M29	ضعف العضلات	
M30	فرط مرونة المفاصل	
M31	تورم المفاصل	
M32	خلع المفصل	
M33	حركات غير منسقة/تشنجات	
M34	الشعور بتوعك عام	

النظام الغذائي		تكرار الحدوث
M35	غثيان	
M36	التقيؤ	
M37	فقدان الوزن	
M38	بدانة	
M39	آلام الأمعاء	
M40	إمساك	
M41	إسهال	
M42	الانتفاخ	
M43	فقدان الشهية	
M44	تكرار التبول	
M45	إلحاح التبول	
M46	سلس البول	

جلد		تكرار الحدوث
M47	سهولة الإصابة بالكدمات	
M48	حبُّ الشَّباب	
M49	بشرة داكنة	
M50	نقاط حمراء صغيرة	
M51	بقع حمراء كبيرة	
M52	حكة في الجلد	
M53	فقر الدم	
M54	ضعف التئام الجروح	
M55	جلد شديد المرونة	
M56	يتحول لون الجلد إلى الأزرق	
M57	بقعة جلدية حمراء مرتفعة	

آخر		تكرار الحدوث
M58	صداع	
M59	صداع نصفي	
M60	تورم الساق	
M61	تساقط الشعر	
M62	حركات العين السريعة	

المواضيع الحساسة		هل حدث ذلك؟
M63	تغيرات في الخصوبة	
M64	الرضاعة الطبيعية دون حمل	
M65	إفرازات مهبلية كريهة الرائحة	
M66	إفرازات مهبلية بيضاء أو صفراء أو خضراء	

هل تم تشخيصك بـ؟		شروط أخرى
M67	مرض قلبي	
M68	السكري	
M69	هشاشة العظام	
M70	هشاشة العظام	